

Enkät om T19

Hur har arbete och fritid påverkat dig hittills?

(Undersökning gjord 15 april – 5 maj 2019)

Fråga 1: Har turerna gjort att du har: a) övervägt att sjukskriva dig? b) sjukskrivit dig?

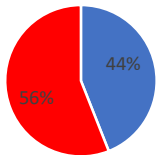
Om du svarat JA på någon av frågorna ovan;

- Vad var anledningen/orsaken

- Har du tagit kontakt med din gruppchef?

Om JA; har din gruppchef visat förståelse/hjälpt dig?

a)

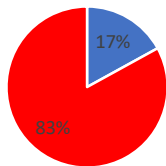


■ JA ■ NEJ

Utveckla:

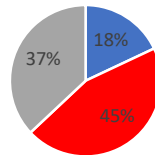
- Orkade till slut inte
- Trött
- Kroniskt trött
- Ångest
- Oinspirerad
- Tuffa avgångar
- Turer som inte har raster vid "normala" tider
- Snäva nattvilor mellan turerna
- Ihållande trötthet och huvudvärk
- Långa och sena turer under längre perioder
- Kombination av turerna och bemanningen/Ratio

b)



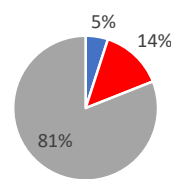
■ JA ■ NEJ

Kontaktat gruppchef



■ JA ■ NEJ ■ EJ SVARAT

GC visat
förståelse/hjälpt



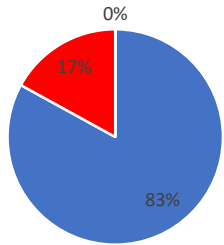
■ JA ■ NEJ ■ EJ SVARAT

Utveckla:

- Sa åt mig att söka ledigt
- Bett mig ta kontakt med facket
- GC sa sig inte kunna hjälpa till
- "Rum för tidig tjänst" slut pga alla tidiga turer. GC kunde inte hjälpa till.
- GC hjälpte till och kontaktade Psp-kort
- Meningslöst att ta kontakt med GC

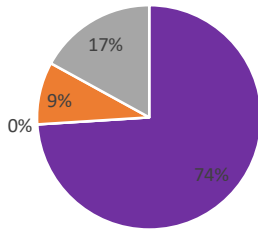
Fråga 2: Upplever du att du fått frekvent tidiga/sena turer i rad på månads-/veckolistorna?

Om JA; Anser du att det har ökat, minskat eller är det oförändrat under T19 mot under T18?



■ JA ■ NEJ ■ EJ SVARAT

Förändring

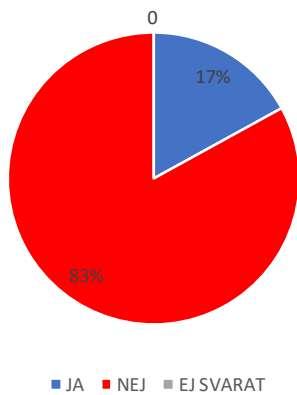


■ ÖKAT ■ MINSKAT ■ OFÖRÄNDRAT ■ EJ SVARAT

Utveckla:

- Börjar antingen väldigt tidigt ena veckan för att nästa bara arbeta sena kvällar
- Schemat är lagt så
- Valde en fast grupp som inte hålls. Turändringar hela tiden.
- 6st sena turer som efterföljs av 5 tidiga
- Vanligt att få tidig morgon efter ledig helg med tidiga morgnar resten av veckan.
- Morgonpass följs av morgonpass, kvällspass av kvällspass
- Bristen på övernattningsturer gör att en naturlig brytpunkt saknas i schemat
- Slentrianmässiga schemautlägg
- Får endast eftermiddagsturer på Linköping
- Det sätt som planeringen fördelar de ökat antalet sena/tidiga turer är bedrövligt
- Längre turer
- Många turändringar
- Orsaken är de mindre antalet överläggningar
- Kommer perioder av enbart morgon/kväll, vilket påverkar sömn och livskvalitet

Fråga 3: Upplever du att du har tillräckligt med återhämtningstid/vila mellan arbetsdagarna?

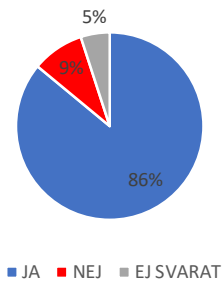


Utveckla:

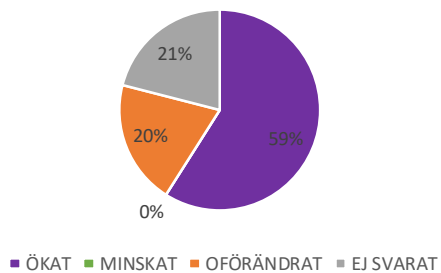
- Övernattningsturerna gjorde att man ofta kom hem tidigt dag 2, vilket gav mer tid hemma
- Alldeles för kort vilotid hemma. Ofta snäv marginal på 11 timmar
- Man hinner bara äta och sova
- Trött jämt
- Tajt nattvila hela tiden
- Sällan
- Tröttare nu än innan
- Behöver mer än 11 timmar mellan passen för återhämtning
- Mycket tidiga dagar i rad
- Arbetar man flera 10-12 timmars pass i rad, så räcker sällan 1 dags ledighet eller 11 timmars vila mellan passen.
- Det mänskliga i planeringen har försvunnit
- Korta nattvilor inför långa turer
- Har svarat ja på frågan pga att jag valt att ej arbeta 100%. Gått ned i tid.

Fråga 4: Upplever du att du arbetar tätt inpå/efter en fridag?

Om JA; har det ökat, minskat eller är det oförändrat mot T18?



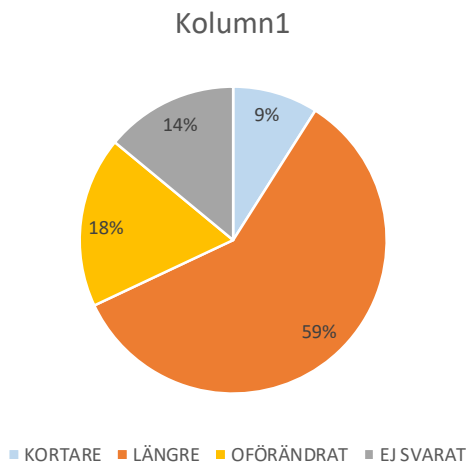
Förändring:



Utveckla:

- Efter varje fridag/frihelg börjar jag tidigt
- Händer att jag måste sova på basen inför tidig tur dagen efter ledig helg
- Dålig schemaläggning
- Händer alldeles för ofta
- Känns som att turerna "slängs ut" av planeringen. Ingen eftertanke/hänsyn tas längre
- Slutar ofta sent inför ledig helg
- Fått många turer som slutar klockan 19-21 inför frihelg
- Beror mycket på vem som planerat ut turerna på psp.
- SJ har aldrig brytt sig, men under T19 har reservturer med start klockan 05/06 ökat markant.
- Regeln 19/05 betyder inget. Åsidosätts hela tiden.

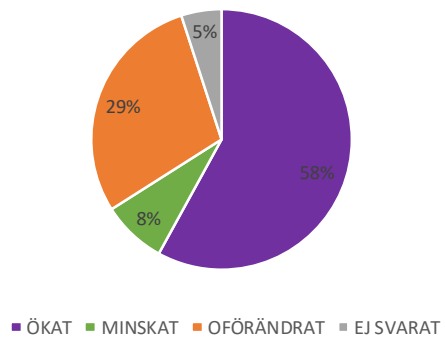
Fråga 5: Om du jämför med T18; upplever du att turerna blivit längre, kortare eller är de oförändrade mot T18?



Utveckla:

- Har blivit stressigare
- Har blivit tråkigare
- Konstiga turer. ¼-tiden har ökat
- Värst är att vi fått obetalda raster i Stockholm
- ÖN-turerna har blivit mycket längre
- Slutar ofta på eftermiddagen dag2 efter en överläggning'
- Åker bara på Linköping
- Ingen mänsklighet i hur turerna planeras/schemaläggs ut av Psp.
- Mer bortavaro ifrån hemmet
- Många turer är på 10-12 timmar
- Mer vändturer
- Tidigare "bra turer" har nu förlängts med ett extra varv på tex Uppsala
- Är mer "luft" i turerna och därmed mindre tunga

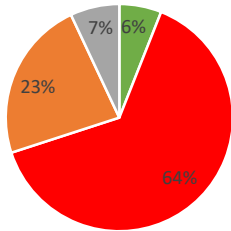
Fråga 6: Anser du att de obetalda rasterna och ¼-tiderna har ökat, minskat eller är de oförändrade?



Utveckla:

- Obetalda raster fanns nästan inte förut på Snabbtågen.
- På helgerna har ¼-tiden ökat på Linköpingsturerna.
- Har ökat generellt på alla turer på helgerna
- ¼-tiden har ökat väldigt mycket

Fråga 7: Hur anser du att minskat antal överliggningsturer har påverkat dig och ditt schema?

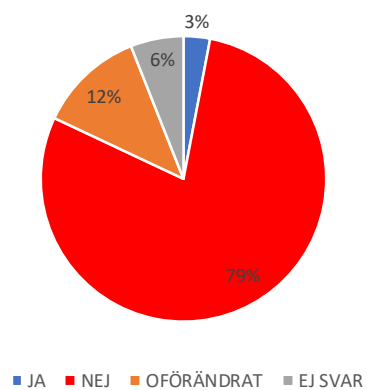


■ POSITIVT ■ NEGATIVT ■ OFÖRÄNDRAT ■ EJ SVARAT

Utveckla:

- För att hemmanattvilan ska hålla så fastnar man i antingen bara kvällar eller tidiga morgnar.
- Har inget liv längre. Övernattningsturerna skapade luft i schemat.
- Får alltid långa turer.
- Sökte en grupp med överliggningar, som har ändrats till det sämre
- Dåliga turer. Är helt slut
- Mindre/Uteblivet traktamente
- Slutar sällan tidigt på dagen längre
- Flera turer som är förlagda så att hela dagen tas i anspråk.
- Mer vändturer
- Stor variation i mängden överliggningar i utlägg
- Minskad variation
- Mindre återhämtningstid/fritid. Långa dagar då det nu krävs pendling till och ifrån hemmet varje dag med snäv nattvila (11 timmar) mellan passen. Får då 7 timmar hemma mellan passen.
- Överliggningarna har ökat på IC/Regional, vilket passar mig.
- Jag vill sova hemma

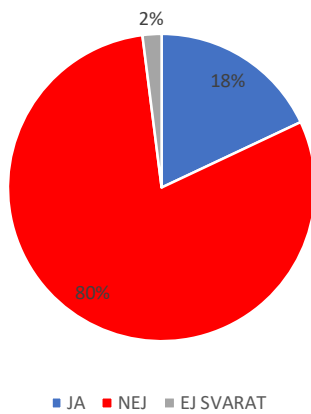
Fråga 8: Upplever du att du har mer fritid hemma nu mot tidigare?



Utveckla:

- Måste gå och lägga mig tidigt för att orka med nästa arbetsdag
- Sociala livet är noll/obefintligt
- Ser inte min sambo i vaket tillstånd längre
- Både lång- och korttidsplaneringen har blivit sämre
- Tigha långa turer
- Är borta betydligt mer
- Längre pass ger mindre fritid
- Är mer tid på jobbet
- Mindre kvalitativ fritid
- Den fritid man får är nattetid för att sova. Vaken tid på jobbet.

Fråga 9: Upplever du att du fått mer variation i arbetet mot tidigare?



Utveckla:

- Tvärtom blivit enahanda åkning (Cst-Lp-Cst)
- Generellt sett mycket enformigare åkning och turer
- Tråkigt
- Ingen arbetsglädje kvar
- Upp tidigt och hem sent
- Saknar motivation att göra något när man kommit hem
- Samma sträckor om och om igen
- Absolut inte
- Mer variation. Börjat åka på X40 utöver Snabbtåg

Jag arbetar på; Regional/IC, Snabbtåg, Blandat

